

PRÉPA STARTER BPJEPS

CAEN TRAINING FORMATIONS

PRÉPARER VOTRE AVENIR

Transformez votre envie de travailler dans le sport et l'animation en un projet concret avec la PRÉPA STARTER BPJEPS. Ce parcours associe préparation physique relative aux TEP, passage du PSC1, immersion en formation dans nos locaux mais également en structure professionnelle pour vous aider à préparer votre entrée en formation et à découvrir votre futur environnement professionnel.

“PARCE QUE VOTRE AMBITION MÉRITE SON ÉQUIPEMENT.”



105 HEURES DE FORMATIONS

À travers une préparation physique, des stages d'immersion, l'observation sur le terrain et les ateliers consacrés à la posture professionnelle, à la construction d'un CV et aux entretiens, vous apprenez à valoriser vos atouts et à organiser votre recherche d'alternance. Un accompagnement pour gagner en confiance, confirmer votre orientation et poser les premières bases de votre avenir professionnel.

MODULES & TEMPS FORTS

PRÉPARATION PHYSIQUE

Développez votre endurance, votre force et votre coordination grâce à des séances progressives. Apprenez à mieux vous entraîner et à maîtriser vos mouvements pour aborder les épreuves physiques avec confiance.



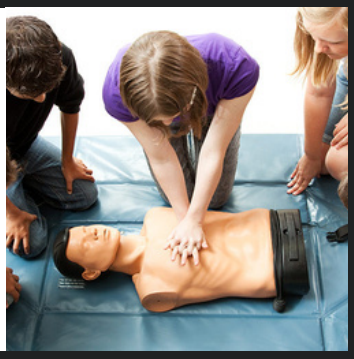
IMMERSION BPJEPS

Découvrez les réalités de la formation et du métier à travers des temps d'observation, des échanges et des séances avec nos formateurs.



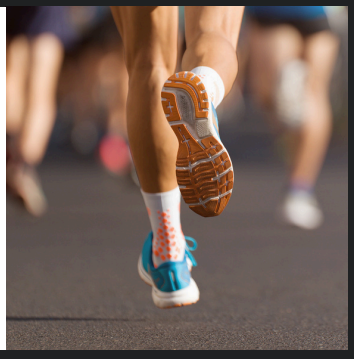
SÉCURITÉ

Apprenez à prévenir les risques et à adopter les bons réflexes pour une pratique sportive en sécurité. Le passage du PSC1 est un prérequis pour vous permettre d'intégrer une formation BPJEPS.



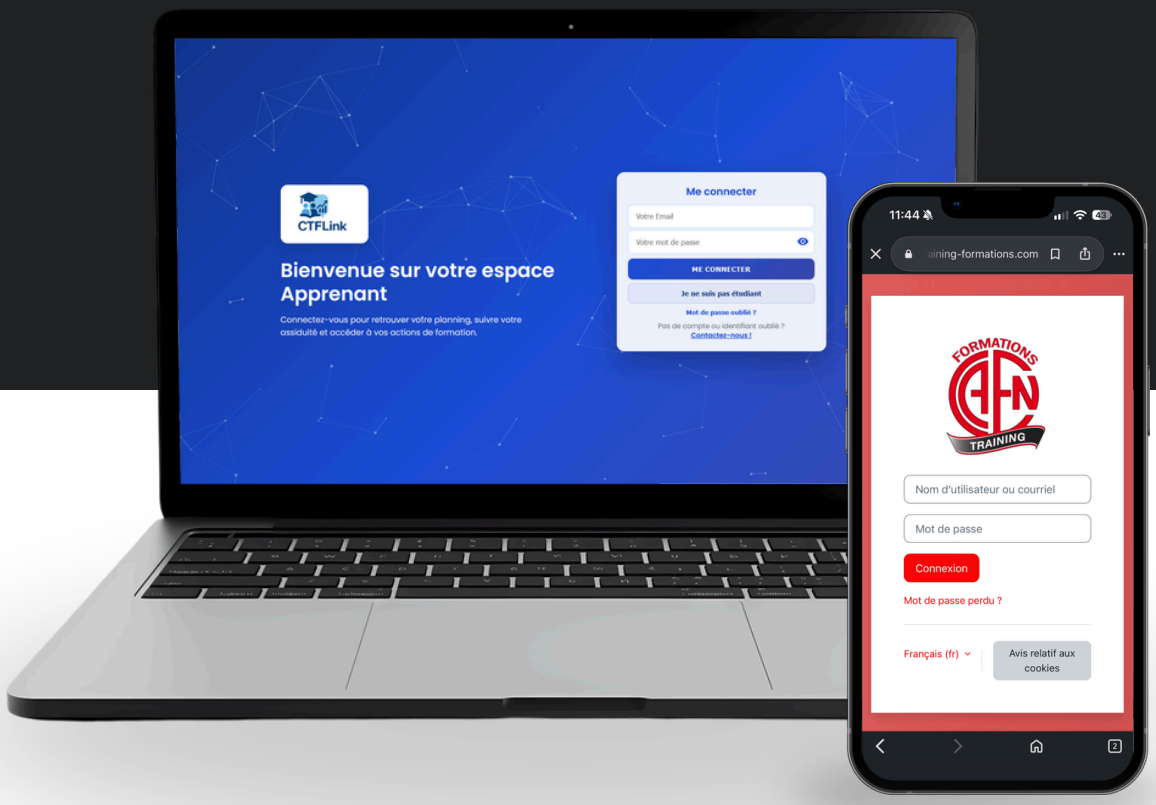
TEST D'EXIGENCES PRÉALABLES

Familiarisez-vous avec les épreuves des TEP visés, leurs consignes et les critères de réussite. Une préparation ciblée et des mises en situation vous permettent d'évaluer votre progression et de vous préparer aux conditions des tests.



NOS PLATEFORMES E-LEARNING

Dès votre entrée en Prépa Starter BPJEPS, vous bénéficiez d'un accès à nos plateformes e-learning et à nos applications pédagogiques. Vous découvrez ainsi les outils numériques que vous retrouverez en septembre 2027 lors de votre entrée en formation BPJEPS au sein de notre organisme.
Tout au long de la prépa, des modules à distance viennent compléter les séances en présentiel. Ces contenus vous permettent de revenir sur les notions abordées, d'approfondir vos connaissances et de poursuivre votre apprentissage entre les temps de formation. Vous prenez progressivement vos repères dans cet environnement numérique et apprenez à l'intégrer à votre organisation de travail.



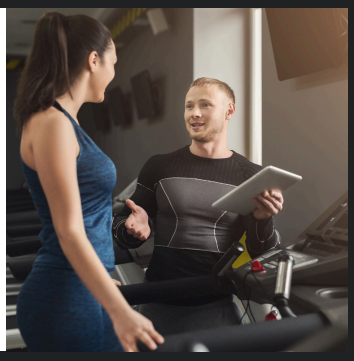
Prenez une longueur d'avance !

Cette première expérience vous aide à développer votre autonomie et à vous familiariser avec les méthodes d'apprentissage de votre futur parcours. En maîtrisant déjà nos outils et leurs usages, vous pourrez aborder votre entrée en BPJEPS avec davantage de confiance et vous concentrer pleinement sur l'acquisition de nouvelles compétences.

MODULES & TEMPS FORTS

POSTURE PROFESSIONNELLE

Adoptez les attitudes et les comportements attendus dans les métiers du sport. À travers des échanges et des mises en situation, développez votre communication, votre sens des responsabilités et votre capacité à travailler en équipe.



CV ET ENTRETIEN

Construisez un CV clair qui met en valeur vos expériences, vos compétences et votre motivation. Nous vous formons à présenter votre projet et à répondre aux questions d'un recruteur pour aborder vos entretiens avec confiance.



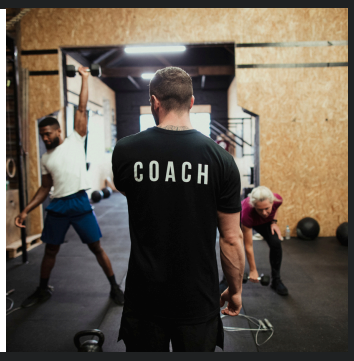
RECHERCHE D'ALTERNANCE

Apprenez à identifier les structures adaptées à votre projet et à organiser vos démarches. Nous vous accompagnons à développer une méthode pour mobiliser vos recherches et nous vous mettons en relation avec notre réseau.



IMMERSION / STAGE

Découvrez le quotidien des professionnels grâce à une expérience au sein d'une structure. Observez les pratiques, participez aux activités sous encadrement et confrontez votre projet aux réalités du terrain pour confirmer votre orientation.



CALENDRIER 2027

JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARS

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

LÉGENDE :

- Présentiel formation.
- Distanciel E-learning.
- Immersion structure / stage.
- PSC1 - Journée sécurité
- TEP officiel
- Rentrée en formation BPJEPS chez CAEN TRAINING FORMATIONS

UN INVESTISSEMENT POUR VOTRE AVENIR

1 890 € pour construire votre projet et préparer votre entrée en BPJEPS.

Ce tarif comprend :

- Des semaines d'immersion dans nos locaux avec des acteurs majeurs des métiers du sport. (Préparateur physique de haut niveau, formateurs, Coachs sportifs...)
- La préparation physique et l'entraînement aux TEP + examen final.
- Le passage du PSC1 pour acquérir les gestes de premiers secours.
- Les ateliers sur la posture professionnelle, le CV et les entretiens.
- L'accompagnement à la recherche d'alternance & accès à notre réseau partenaire.
- Les temps d'immersion et de stage pour découvrir les réalités du terrain.
- L'accès à nos plateformes e-learning et aux modules à distance.
- Une tenue complète de sport PUMA x Caen Training Formations.
  (Haut à manches longues, T-shirt, short et sac de training).

Tout au long du parcours, vous bénéficiez d'un accompagnement pour préciser votre orientation, valoriser vos atouts et préparer les prochaines étapes de votre projet.
Parlons en,
Contactez notre équipe pour connaître les modalités d'inscription et de règlement de votre **Prépa Starter BPJEPS**.

02.31.91.76.55

contact@caentraining.com

484 rue Antoine Saint-Exupéry, Cr Général Koenig, 14760 Bretteville-sur-Odon




FORMATIONS
TRAINING

